

# *Психологическая поддержка детей и подростков с СДТ*



Выполнила: педагог-  
психолог Симонова Н.С.

# Стадии, прожитые семьей

- Шок;
- Гнев и чувство вины;
- Уход в себя и депрессия;
- Принятие



## *Возрастные особенности восприятия и осознания ребенком своей болезни*

Получить серьезное заболевание ребенку тяжело в любом возрасте. Организм и его ощущения стали другими – чужими, непонятными, непредсказуемыми и неконтролируемыми. Теперь подростку нужно кардинально изменить образ жизни с необходимыми ограничениями. А малышу предстоит научиться справляться с ежедневными страхами перед уколами и непониманием, почему ему нужно поесть именно сейчас или, наоборот, не дают есть, когда он хочет.

У каждого возраста есть свои преимущества и недостатки в принятии заболевания. Ответа на вопрос «в каком возрасте ребенок лучше справится психологически с болезнью?» **нет.**

# Какая же модель воспитания?

Болезнь ребенка вызывает у родителей чрезмерную тревогу и страх за состояние, переходящие в гиперопеку. Как известно, невроз со стрессом усугубляется. А диабет, к тому же, требует «невротического» внимания – постоянного контроля и просчитывания ситуаций.



# Как научить ребенка жить с диабетом

Задача любого родителя – дать ребенку такие навыки и знания, которые позволили бы ему справляться самостоятельно с неизбежными жизненными вызовами и трудностями. Т.е. научить быть взрослым. Ребенку с СД1 эти навыки нужны особенно, ведь в конечном итоге он должен научиться жить самостоятельно со своей болезнью и быть ответственным за свое здоровье.

# Психологическая помощь включает несколько этапов:

1. *Первичная диагностика* – определяет психоэмоциональный статус ребёнка, распознаёт негативные проявления: личностные переживания, депрессивные состояния, агрессивные тенденции, повышенную эмоциональную чувствительность и лабильность, невротические симптомы и др.

2. *Определение индивидуальной программы помощи ребёнку и консультирование родителей.* Подбор психологических методов зависит от возраста ребёнка, особенностей течения заболевания, семейной ситуации, целей психологической помощи.



# Основные цели психологической помощи детям с сахарным диабетом

1. Обучение ребёнка управлению своими эмоциями;
2. Обучение детей снижению нервного напряжения;
3. Обучение волевому поведению – умению преодолевать трудности, связанные со здоровьем, школьным обучением, общением с другими людьми, определённым образом жизни.

