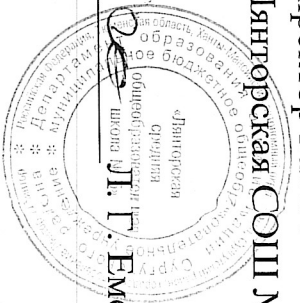
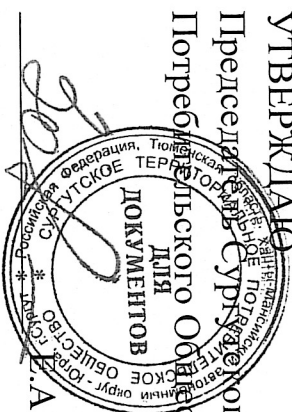


СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ  
"Лянторская СОШ № 5"



Д. Г. Емелева

УТВЕРЖДАЮ  
Председатель Кураторского Территориального  
Потребительского Общества



Л. А. Завьялова

## ОСНОВНОЕ МЕНЮ

(ДЛЯ ДЕТЕЙ НУЖДАЮЩИХСЯ В ЛЕЧЕБНОМ ПИТАНИИ-АЛЛЕРГИЯ НА КУРИНЫЙ БЕЛОК)

**ЗАВТРАК 1-Я СМЕНА**

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ

**ВЕСЕННИЙ ПЕРИОД 2024г.**

г. Лянтор МБОУ "Лянторская СОШ № 5"



**ОСНОВНОЕ МЕНЮ  
 ЗАВТРАК 1 СМЕНА**

**ДЛЯ ДЕТЕЙ НУЖДАЮЩИХСЯ В ЛЕЧЕБНОМ ПИТАНИИ - АЛЛЕРГИЯ НА КУРИНЫЙ БЕЛОК)  
 ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ, 12 ЛЕТ СТАРШЕ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ**

г. Лянтор : столовые СОШ № 3,4,5,6,7  
 п. Нижнесорттымский: столовая СОШ  
**ВЕСЕННИЙ ПЕРИОД 2024 г.**

**Неделя 1 День 1 (понедельник)**

Наименование блюда	Сборник еппетур 2004	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Витамины, мг						Минеральный вещества, мг					
			Белки, г	Жиры, г	Углевод		В1	В2	С	РР	А	Са	Р	Mg	Na	К	Fe	
Каша молочная вязкая канная с маслом сливочным табл.№4, №302	№97	205	7,00	6,40	42,60	263,00	0,05	0,19	0,30	0,80	34,70	134,00	235,00	16,00	431,00	156,00	3,60	
		15	3,30	3,96	0,00	48,86	0,05	0,05	0,24	0,05	39,00	150,00	81,60	7,05	150,00	17,40	0,09	
		10	0,06	7,26	0,08	65,89	0,00	0,00	0,00	0,01	50,00	2,20	1,90	0,30	7,40	2,30	0,02	
		25	1,75	0,25	12,25	58,75	0,03	0,01	0,00	0,23	0,00	5,00	16,25	3,50	124,75	23,25	0,28	
		25	1,91	0,25	12,75	61,13	0,05	0,02	0,00	0,18	0,00	8,75	39,50	11,75	152,50	61,25	0,98	
Хлеб пшеничный	№685	200	0,18	0,04	13,66	26,40	0,00	0,01	0,03	0,08	0,00	14,10	8,30	6,40	2,70	25,00	0,80	
		150	1,20	0,30	11,25	57,00	0,09	0,05	57,00	0,30	0,00	52,50	25,50	16,50	18,00	232,50	0,15	
Чай с сахаром																		
Фрукт (мандарин) свежий																		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>630</b>	<b>15,40</b>	<b>18,46</b>	<b>92,59</b>	<b>581,03</b>	<b>0,27</b>	<b>0,33</b>	<b>57,57</b>	<b>1,65</b>	<b>123,70</b>	<b>366,55</b>	<b>408,05</b>	<b>61,50</b>	<b>886,35</b>	<b>517,70</b>	<b>5,92</b>	

**Неделя 1 День 2 (вторник)**

Наименование блюда	Сборник еппетур 2004	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Витамины, мг						Минеральный вещества, мг					
			Белки, г	Жиры, г	Углевод		В1	В2	С	РР	А	Са	Р	Mg	Na	К	Fe	
Каша молочная вязкая пшеничная с маслом сливочным табл.№4, №302	№97	250	9,20	7,50	53,30	318,00	0,07	0,21	2,13	0,98	42,50	66,07	287,60	16,75	525,00	191,10	0,42	
		15	3,30	3,96	0,00	48,86	0,05	0,05	0,24	0,05	39,00	150,00	81,60	7,05	150,00	17,40	0,09	
		10	0,06	7,26	0,08	65,89	0,00	0,00	0,00	0,01	50,00	2,20	1,90	0,30	7,40	2,30	0,02	
		25	1,75	0,25	12,25	58,75	0,03	0,01	0,00	0,23	0,00	5,00	16,25	3,50	124,75	23,25	0,28	
		25	1,91	0,25	12,75	61,13	0,05	0,02	0,00	0,18	0,00	8,75	39,50	11,75	152,50	61,25	0,98	
Хлеб пшеничный	№685	200	0,18	0,04	13,66	26,40	0,00	0,01	0,03	0,08	0,00	14,10	8,30	6,40	2,70	25,00	0,80	
		160	0,64	0,64	14,40	75,20	0,06	0,03	16,00	0,48	0,00	25,60	17,60	14,40	41,60	444,80	3,52	
Чай с сахаром																		
Фрукт (яблоко) свежий																		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>685</b>	<b>17,04</b>	<b>19,90</b>	<b>106,44</b>	<b>654,23</b>	<b>0,26</b>	<b>0,33</b>	<b>18,40</b>	<b>2,01</b>	<b>131,50</b>	<b>271,72</b>	<b>452,75</b>	<b>60,15</b>	<b>1003,95</b>	<b>765,10</b>	<b>6,11</b>	

**Неделя 1 День 3 (среда)**

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004	Выход, г	Пищевые вещества			Витамины, мг						Минеральный вещества, мг							
			Белки, г	Жиры, г	Углевод	В1	В2	С	РР	А	Са	Р	Мг	Na	К	Fe			
<b>завтрак</b>																			
Вареники отварные с овощным (картофель), с маслом сливочным	№725	210	10,47	15,69	77,73	495,00	0,00	0,00	2,46	0,00	0,00	21,05	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,66	
Хлеб пшеничный		25	1,75	0,25	12,25	58,75	0,03	0,01	0,00	0,23	0,00	5,00	16,25	3,50	124,75	23,25	0,28		
Хлеб ржаной		25	1,91	0,25	12,75	61,13	0,05	0,02	0,00	0,18	0,00	8,75	39,50	11,75	152,50	61,25	0,98		
Какао "Ланда" (витаминизированный)	№693	200	0,81	0,41	10,53	49,00	0,44	0,17	9,53	7,11	22,00	129,14	99,00	14,52	55,00	160,60	0,05		
Витамины В1, В6, РР, С																			
Сок абрикосовый, выработанный промышленностью, на индивидуальной упаковке	№707	200	0,60	0,40	32,60	140,00	0,04	0,02	4,00	0,20	0,00	40,00	24,00	18,00	32,00	300,00	0,80		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>660</b>	<b>15,54</b>	<b>17,00</b>	<b>145,86</b>	<b>803,88</b>	<b>0,56</b>	<b>0,22</b>	<b>15,99</b>	<b>7,72</b>	<b>22,00</b>	<b>203,94</b>	<b>178,75</b>	<b>47,77</b>	<b>364,25</b>	<b>545,10</b>	<b>2,77</b>		

**Неделя 1 День 4 (четверг)**

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004	Выход, г	Пищевые вещества			Витамины, мг						Минеральный вещества, мг							
			Белки, г	Жиры, г	Углевод	В1	В2	С	РР	А	Са	Р	Мг	Na	К	Fe			
<b>завтрак</b>																			
Рис припущенный с маслом сливочным	№512	180	4,20	5,70	41,70	239,00	0,01	0,02	0,00	0,96	30,00	16,80	61,20	13,20	42,00	36,00	1,08		
Рыба (горбуша) тушеная в томате с овощами	№374	100	13,00	9,31	4,42	144,20	0,14	0,11	2,60	3,01	18,30	20,78	139,00	26,82	47,30	261,40	0,63		
Хлеб пшеничный		30	2,10	0,30	14,70	70,50	0,03	0,01	0,00	0,27	0,00	6,00	19,50	4,20	149,70	27,90	0,33		
Хлеб ржаной		25	2,00	0,88	19,63	65,75	0,05	0,02	0,00	0,18	0,00	8,75	39,50	11,75	152,50	61,25	0,98		
Чай с сахаром	№685	200	0,18	0,04	13,66	26,40	0,00	0,01	0,03	0,08	0,00	14,10	8,30	6,40	2,70	25,00	0,80		
Кондитерское изделие (сушки)		40	4,29	0,48	28,48	136,00	0,06	0,02	0,00	1,20	0,00	9,60	36,00	7,20	244,00	52,00	0,64		
Фрукт (яблоко) свежий		160	0,64	0,64	14,40	75,20	0,06	0,03	16,00	0,48	0,00	25,60	17,60	14,40	41,60	444,80	3,52		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>735</b>	<b>26,41</b>	<b>17,35</b>	<b>136,99</b>	<b>757,05</b>	<b>0,35</b>	<b>0,22</b>	<b>18,63</b>	<b>6,18</b>	<b>48,30</b>	<b>101,63</b>	<b>321,10</b>	<b>83,97</b>	<b>679,80</b>	<b>908,35</b>	<b>7,98</b>		

**Неделя 1 День 5 (пятница)**

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Витамины, мг						Минеральный вещества, мг						
			Белки, г	Жиры, г	Углевод		В1	В2	С	РР	А	Са	Р	Мг	Na	К	Fe		
<b>завтрак</b>																			
Макаронные изделия отварные	№332,516	180	6,60	4,70	40,00	233,00	0,00	0,12	0,00	0,72	30,00	43,80	55,20	14,40	207,60	8,40	0,54		
Биточки или котлеты из мяса говядины (с соусом томатным)	№454,587	100	7,80	6,40	6,90	117,00	0,02	0,08	0,47	1,50	12,00	21,28	90,00	18,79	150,00	130,00	1,62		
Масло (порциам) №96	№96	10	0,06	7,26	0,08	65,89	0,00	0,00	0,00	0,01	50,00	2,20	1,90	0,30	7,40	2,30	0,02		
Хлеб пшеничный		30	2,10	0,30	14,70	70,50	0,03	0,01	0,00	0,27	0,00	6,00	19,50	4,20	149,70	27,90	0,33		
Хлеб ржаной		25	2,00	0,88	19,63	65,75	0,05	0,02	0,00	0,18	0,00	8,75	39,50	11,75	152,50	61,25	0,98		
Чай с сахаром	№685	200	0,18	0,04	13,66	26,40	0,00	0,01	0,03	0,08	0,00	14,10	8,30	6,40	2,70	25,00	0,80		
Иммулеге с витаминами D3, B6 + лактобактерии	порционно	100	2,50	2,50	11,50	79,00	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>645</b>	<b>21,24</b>	<b>22,08</b>	<b>106,47</b>	<b>657,54</b>	<b>0,13</b>	<b>0,24</b>	<b>0,50</b>	<b>2,76</b>	<b>92,00</b>	<b>96,13</b>	<b>214,40</b>	<b>55,84</b>	<b>669,90</b>	<b>254,85</b>	<b>4,29</b>		

**Неделя 1 День 6 ( суббота)**

Наименование блюда	Сборник сметур 2004	Выход, г	Пищевые вещества			Витамины, мг							Минеральный вещества, мг						
			Белки, г	Жиры, г	Углевод	B1	B2	C	PP	A	Ca	P	Mg	Na	K	Fe			
<b>завтрак</b>																			
Овощи припущенные	№524	180	3,40	2,50	17,30	0,04	0,07	7,53	0,96	98,40	42,00	68,40	32,40	30,00	476,40	0,86			
Курица запеченая	ТТК № 50	100	25,48	25,84	0,00	0,10	0,21	2,52	10,78	98,00	22,40	231,00	25,20	98,00	271,60	2,24			
Хлеб пшеничный		40	2,80	0,40	19,58	0,05	0,02	0,00	0,36	0,00	8,00	26,00	5,60	199,60	37,20	0,44			
Хлеб ржаной		30	2,30	0,30	15,30	0,06	0,02	0,00	0,21	0,00	10,50	47,40	14,10	183,00	73,50	1,17			
Чай с сахаром	№ 685	200	0,18	0,04	13,66	0,00	0,01	0,03	0,08	0,00	14,10	8,30	6,40	2,70	25,00	0,80			
<b>Итого за завтрак</b>		<b>550</b>	<b>34,16</b>	<b>29,08</b>	<b>65,84</b>	<b>0,25</b>	<b>0,33</b>	<b>10,08</b>	<b>12,39</b>	<b>196,40</b>	<b>97,00</b>	<b>381,10</b>	<b>83,70</b>	<b>513,30</b>	<b>883,70</b>	<b>5,51</b>			

**Неделя 2 День 1 ( понедельник)**

Наименование блюда	Сборник сметур 2004	Выход, г	Пищевые вещества			Витамины, мг							Минеральный вещества, мг						
			Белки, г	Жиры, г	Углевод	B1	B2	C	PP	A	Ca	P	Mg	Na	K	Fe			
<b>завтрак</b>																			
Каша молочная вязкая пшеничная с маслом сливочным	№4, №302	155	6,44	7,17	33,31	0,07	0,21	2,13	0,98	42,50	66,07	287,60	16,75	525,00	191,10	0,42			
Сыр (порциками)	№97	15	3,30	3,96	0,00	0,05	0,05	0,24	0,05	39,00	150,00	81,60	7,05	150,00	17,40	0,09			
Масло (порциками)	№96	10	0,06	7,26	0,08	0,00	0,00	0,01	0,01	50,00	2,20	1,90	0,30	7,40	2,30	0,02			
Хлеб пшеничный		25	1,75	0,25	12,25	0,03	0,01	0,00	0,23	0,00	5,00	16,25	3,50	124,75	23,25	0,28			
Хлеб ржаной		25	1,91	0,25	12,75	0,05	0,02	0,00	0,18	0,00	8,75	39,50	11,75	152,50	61,25	0,98			
Чай с сахаром	№ 685	200	0,18	0,04	13,66	0,00	0,01	0,03	0,08	0,00	14,10	8,30	6,40	2,70	25,00	0,80			
Фрукт (яблоко) свежий		160	0,64	0,64	14,40	0,06	0,03	16,00	0,48	0,00	25,60	17,60	14,40	41,60	444,80	3,52			
<b>Итого за завтрак</b>		<b>590</b>	<b>14,28</b>	<b>19,57</b>	<b>86,45</b>	<b>0,26</b>	<b>0,33</b>	<b>18,40</b>	<b>2,01</b>	<b>131,50</b>	<b>271,72</b>	<b>452,75</b>	<b>60,15</b>	<b>1003,95</b>	<b>765,10</b>	<b>6,11</b>			

**Неделя 2 День 2 ( вторник)**

Наименование блюда	Сборник сметур 2004	Выход, г	Пищевые вещества			Витамины, мг							Минеральный вещества, мг						
			Белки, г	Жиры, г	Углевод	B1	B2	C	PP	A	Ca	P	Mg	Na	K	Fe			
<b>завтрак</b>																			
Гречка рассыпчатая с маслом сливочным	табл №4, №27	180	10,20	7,10	44,30	0,11	16,80	0,00	3,48	30,00	15,12	248,40	100,98	26,40	140,40	2,81			
Фрикаделька из мяса говядины, тушёные в соусе	№471	100	10,00	9,70	5,50	0,02	0,08	1,28	131,00	13,00	24,35	131,00	19,36	209,00	195,00	1,62			
Сыр (порциями)	№97	15	3,30	3,96	0,00	0,05	0,05	0,24	0,05	39,00	150,00	81,60	7,05	150,00	17,40	0,09			
Масло (порциями)	№96	10	0,06	7,26	0,08	0,00	0,00	0,01	0,01	50,00	2,20	1,90	0,30	7,40	2,30	0,02			
Хлеб пшеничный		30	2,10	0,30	14,70	0,03	0,01	0,00	0,27	0,00	6,00	19,50	4,20	149,70	27,90	0,33			
Хлеб ржаной		25	1,91	0,25	12,75	0,05	0,02	0,00	0,18	0,00	8,75	39,50	11,75	152,50	61,25	0,98			
Чай с сахаром	№ 685	200	0,18	0,04	13,66	0,00	0,01	0,03	0,08	0,00	14,10	8,30	6,40	2,70	25,00	0,80			
<b>Итого за завтрак</b>		<b>560</b>	<b>27,75</b>	<b>28,61</b>	<b>90,99</b>	<b>0,26</b>	<b>16,97</b>	<b>1,55</b>	<b>135,07</b>	<b>132,00</b>	<b>220,52</b>	<b>530,20</b>	<b>150,04</b>	<b>697,70</b>	<b>469,25</b>	<b>6,65</b>			

**Неделя 2 День 3 (среда)**

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Витамины, мг							Минеральный вещества, мг						
			Белки, г	Жиры, г	Углевод		В1	В2	С	РР	А	Са	Р	Мг	Na	К	Fe			
<b>завтрак</b>																				
	Огурец свежий порционно	ст 70-71	60	0,48	0,06	1,50	0,03	0,03	6,00	0,12	6,00	13,80	25,20	8,40	4,80	84,60	0,54			
	Плов из птицы(Бедро)	№492	200	17,40	22,80	34,20	0,03	0,10	0,82	9,10	85,00	15,56	237,00	19,54	245,00	369,00	0,78			
	Хлеб пшеничный		25	1,75	0,25	12,25	0,03	0,01	0,00	0,23	0,00	5,00	16,25	3,50	124,75	23,25	0,28			
	Хлеб ржаной		25	1,91	0,25	12,75	0,05	0,02	0,00	0,18	0,00	8,75	39,50	11,75	152,50	61,25	0,98			
Чай с сахаром	№ 685	200	0,18	0,04	13,66	0,00	0,01	0,03	0,08	0,00	14,10	8,30	6,40	2,70	25,00	0,80				
Имунеле с витаминами Д3, В6 + лактобактерии	порционно	100	2,50	2,50	11,50	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
<b>Итого за завтрак</b>		<b>610</b>	<b>24,22</b>	<b>25,90</b>	<b>85,86</b>	<b>0,17</b>	<b>0,17</b>	<b>6,85</b>	<b>9,71</b>	<b>91,00</b>	<b>57,21</b>	<b>326,25</b>	<b>49,59</b>	<b>529,75</b>	<b>563,10</b>	<b>3,38</b>				

**Неделя 2 День 4 (четверг)**

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Витамины, мг							Минеральный вещества, мг						
			Белки, г	Жиры, г	Углевод		В1	В2	С	РР	А	Са	Р	Мг	Na	К	Fe			
<b>завтрак</b>																				
	Пюре картофельное	№520	180	4,10	5,50	26,90	0,05	0,11	7,68	1,44	34,80	54,00	115,20	39,60	265,20	902,40	1,44			
	Курица запеченная	ТТК № 50	100	25,48	25,84	0,00	0,10	0,21	2,52	10,78	98,00	22,40	231,00	25,20	98,00	271,60	2,24			
	Сыр (порциния)	№97	15	3,30	3,96	0,00	0,05	0,05	0,24	0,05	39,00	150,00	81,60	7,05	150,00	17,40	0,09			
	Хлеб пшеничный		25	1,75	0,25	12,25	0,03	0,01	0,00	0,23	0,00	5,00	16,25	3,50	124,75	23,25	0,28			
Хлеб ржаной		25	1,91	0,25	12,75	0,05	0,02	0,00	0,18	0,00	8,75	39,50	11,75	152,50	61,25	0,98				
Чай с лимоном, с сахаром	№684,686	200	0,24	0,05	13,85	0,00	0,01	0,00	0,09	0,00	16,90	9,80	7,20	3,50	36,40	0,90				
<b>Итого за завтрак</b>		<b>545</b>	<b>36,78</b>	<b>35,85</b>	<b>65,75</b>	<b>0,28</b>	<b>0,41</b>	<b>10,44</b>	<b>12,77</b>	<b>171,80</b>	<b>257,05</b>	<b>493,35</b>	<b>94,30</b>	<b>793,95</b>	<b>1312,30</b>	<b>5,93</b>				

**Неделя 2 День 5 (пятница)**

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Витамины, мг							Минеральный вещества, мг				
			Белки, г	Жиры, г	Углевод		В1	В2	С	РР	А	Са	Р	Мг	Na	К	Fe	
<b>завтрак</b>	Макаронные изд. типа отварные	№332,516	180	6,60	4,70	40,00	0,00	0,12	0,00	0,72	30,00	43,80	55,20	14,40	207,60	8,40	0,54	
	Гуляш из курицы (филе)	ТТК № 51	100	26,90	3,80	2,00	0,10	0,21	1,37	0,00	0,00	15,60	0,00	91,66	0,00	0,00	1,60	
	Хлеб пшеничный		20	1,40	0,20	9,80	0,02	0,01	0,00	0,18	0,00	4,00	13,00	4,80	99,80	18,60	0,22	
	Хлеб ржаной		20	1,53	0,20	10,20	0,04	0,02	0,00	0,14	0,00	7,00	31,60	9,40	122,00	49,00	0,78	
	Чай с сахаром	№ 685	200	0,18	0,04	13,66	0,00	0,01	0,03	0,08	0,00	14,10	8,30	6,40	2,70	25,00	0,80	
	Сок абрикосовый, виноградный промышленного назначения	№ 707	200	0,60	0,40	32,60	0,04	0,02	4,00	0,20	0,00	40,00	24,00	18,00	32,00	300,00	0,80	
	<b>Итого за завтрак</b>		<b>720</b>	<b>37,21</b>	<b>9,34</b>	<b>108,26</b>	<b>0,20</b>	<b>0,38</b>	<b>5,40</b>	<b>1,32</b>	<b>30,00</b>	<b>124,50</b>	<b>132,10</b>	<b>144,66</b>	<b>464,10</b>	<b>401,00</b>	<b>4,74</b>	



**Неделя 2 День 6 (суббота)**

Наименование блюда	Сборник рецептов 2004	Выход, л	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Витамины, мг							Минеральный состав, мг											
			Белки, г	Жиры, г	Углевод		B1	B2	C	PP	A	Ca	P	Mg	Na	K	Fe								
<b>Завтрак</b>																									
Каша молочная вязкая из геркулеса с маслом сливочным №4, №302		250	10,30	10,30	46,70	322,00	0,08	0,21	2,60	0,82	41,40	75,51	333,20	42,21	551,00	358,80	1,00								
Джем фруктовый (поцциями)		20	0,10	0,00	14,32	55,20	0,00	0,00	0,48	0,04	0,00	2,40	3,60	1,80	0,40	30,40	0,08								
Хлеб пшеничный		40	2,80	0,40	19,58	94,00	0,05	0,02	0,00	0,36	0,00	8,00	26,00	5,60	199,60	37,20	0,33								
Хлеб ржаной		30	2,30	0,30	15,30	73,35	0,06	0,02	0,00	0,21	0,00	10,50	47,40	14,10	183,00	73,50	0,98								
Чай с сахаром	№ 685	200	0,18	0,04	13,66	26,40	0,00	0,01	0,03	0,08	0,00	14,10	8,30	6,40	2,70	25,00	0,80								
Фрукт (мандарин) свежий		150	1,20	0,30	11,25	57,00	0,09	0,05	57,00	0,30	0,00	52,50	25,50	16,50	18,00	232,50	0,15								
<b>Итого за завтрак</b>		<b>690</b>	<b>16,88</b>	<b>11,34</b>	<b>120,81</b>	<b>627,95</b>	<b>0,28</b>	<b>0,31</b>	<b>60,11</b>	<b>1,81</b>	<b>41,40</b>	<b>163,01</b>	<b>444,00</b>	<b>86,61</b>	<b>954,70</b>	<b>757,40</b>	<b>3,34</b>								

Среднее значение за период:		635,00	23,91	21,21	101,03	661,01	0,27	1,69	18,66	16,28	100,97	185,92	361,23	81,52	713,48	678,58	5,23
-----------------------------	--	--------	-------	-------	--------	--------	------	------	-------	-------	--------	--------	--------	-------	--------	--------	------

1. СанПин 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения" Зарегистрировано в Минюсте РФ 11 ноября 2020г.  
Регистрационный № 60833, А. Ю. Попова
2. МР 2.4.0162-19 "Особенности организации питания детей, страдающих сахарным диабетом и innymi заболеваниями, сопровождающимися ограничениями в питании ( в образовательных и оздоровительных организациях)"
3. МР 2.4.0179-20 "Рекомендации по организации питания обучающихся общеобразовательных организаций"
4. Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах под общей редакцией В. Т. Лапшиной; Министерство экономического развития и торговли Российской Федерации, 2004; Издательство "Хлебпродинформ", 2004.
5. Справочник по диетологии под редакцией А. А. Покровского, М. А. Самсонова.

