

Согласовано:

директор МБОУ  
"Ланторская СОШ № 5"

Л. Г. Емелева

Утверждаю:

председатель правления  
территориального  
потребительского общества

Е. А. Завьялова

## МЕНЮ

## ПОЛДНИК 2 СМЕНА (2 вариант)

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ  
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ  
С 13.05.2024г.-17.05.2024г.

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы		
<b>Понедельник 13.05.2024г. ( 1 неделя 1 день п/п)</b>							
Булочка Домашняя	№282, сб.р. 2001	100	7,30	11,90	56,60	364,00	34,85
Сок вырабатываемый промышленностью в индивидуальной упаковке	№ 707	200	0,60	0,40	20,00	80,00	40,00
Фрукт (мандарин) свежий	порционно	156	1,25	0,30	11,73	59,28	91,15
<b>Итого за приём</b>		<b>456</b>	<b>9,15</b>	<b>12,60</b>	<b>88,33</b>	<b>503,28</b>	<b>166,00</b>
<b>Вторник 14.05.2024г. ( 1 неделя 2 день п/п)</b>							
Запеканка из творога (со сгущённым молоком)	№366	100	15,30	11,20	23,10	254,00	79,20
Кисель "Витошка" витаминизированный (витамины А,Е,Д3,С,В1,В2,В6,В12,К1,ниацин, фолиевая кислота,пантотеновая кислота,биотин)	ТК№38	200	0,00	0,00	24,00	95,00	37,50
Фрукт (яблоко) свежий	порционно	159	1,37	0,33	12,84	64,87	49,30
<b>Итого за приём</b>		<b>459</b>	<b>16,67</b>	<b>11,53</b>	<b>59,94</b>	<b>413,87</b>	<b>166,00</b>
<b>Среда 15.05.2024г. ( 1 неделя 3 день п/п)</b>							
Блинчики со сгущенным молоком п/ф	ТК №27	50	3,60	6,00	17,25	144,00	35,00
Какао "Панда"(витаминизированный) витамины В1,В6,РР,С	№ 693	200	0,81	0,41	10,53	49,00	30,18
Фрукт (банан) свежий	порционно	245	3,68	1,23	46,55	235,20	100,82
<b>Итого за приём</b>		<b>495</b>	<b>8,09</b>	<b>7,64</b>	<b>74,33</b>	<b>428,20</b>	<b>166,00</b>
<b>Четверг 16.05.2024г. (1 неделя 4 день п/п)</b>							
Пицца "Школьная"	ТТК № 28	100	7,60	7,60	4,00	117,00	102,41
Чай с сахаром	№ 685	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,49
Фрукт (яблоко) свежий	порционно	190	0,74	0,74	17,10	89,30	59,10
<b>Итого за приём</b>		<b>490</b>	<b>8,52</b>	<b>8,38</b>	<b>34,76</b>	<b>232,70</b>	<b>166,00</b>
<b>Пятница 17.05.2024г. ( 1 неделя 5 день п/п)</b>							
Булочка Улитка с сыром	ТТК №25	83	9,46	22,91	29,71	365,20	81,51
Чай с сахаром	№ 685	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,49
Имунеле с витаминами D3, B6 + лактобактерии	порционно	100	2,50	2,50	11,50	79,00	50,00
Кондитерское изделие	порционно	30	1,71	9,18	10,00	19,60	30,00
<b>Итого за приём</b>		<b>413</b>	<b>13,85</b>	<b>34,63</b>	<b>64,87</b>	<b>490,20</b>	<b>166,00</b>

Технолог:

/ В. А. Лебедева/

Согласовано:

директор МБОУ  
"Ланторская СОШ № 5"

Утверждаю:

председатель правления  
территориального  
потребительского общества

**МЕНЮ**  
**ОБЕД (Льготная категория) (2 вариант)**  
**для организации питания детей с 7-11 лет**  
**для организации питания детей с 12 лет и старше**  
**с 13.05.2024г.-17.05.2024г.**

Наименование блюда	Сборник рецептов 2004г.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена
			всего	всего	г.		
<b>Понедельник 13.05.2024г. ( 1 неделя 3 день п/п)</b>							
Салат из свежих помидоров и огурцов(без лука)	№20	100	0,80	19,70	3,10	193,00	57,69
Суп кудрявый	ТТК№33	250	2,70	4,00	18,40	122,00	47,19
Гречка рассыпчатая с маслом сливочным	табл№4, №297	180	10,20	7,10	44,30	286,00	27,59
Фрикаделька из мяса говядины, тушёные в соусе	№471	100	10,00	9,70	5,50	150,00	87,24
Хлеб пшеничный		31	2,17	0,31	15,19	72,85	5,08
Хлеб ржаной		30	2,30	0,30	15,30	73,35	5,22
Компот из смеси сухофруктов	№639	200	1,00	0,10	27,50	110,00	9,99
Кондитерское изделие (печенье)	порционно	25	1,88	4,75	36,08	115,00	8,00
<b>Итого за прием</b>		<b>916</b>	<b>31,05</b>	<b>45,96</b>	<b>165,37</b>	<b>1122,20</b>	<b>248,00</b>
<b>Вторник 14.05.2024г. ( 1 неделя 2 день п/п)</b>							
Огурец солёный порционно		100	0,80	0,10	1,70	12,00	58,80
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	№ 124	260	2,00	5,10	8,70	90,00	29,46
Пюре картофельное	№520	180	4,10	5,50	26,90	176,00	40,39
Голубцы с мясом и рисом (ленивые)	№485	100	6,26	6,21	4,85	168,00	52,96
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	4,13
Хлеб ржаной	порционно	23	1,76	0,23	11,73	56,24	4,00
Компот из яблок	№631	200	0,12	0,11	24,65	60,50	18,26
Сок вырабатываемый промышленностью в индивидуальной упаковке	№ 707	200	0,60	0,40	20,00	80,00	40,00
<b>Итого за прием</b>		<b>1088</b>	<b>17,39</b>	<b>17,90</b>	<b>110,78</b>	<b>701,49</b>	<b>248,00</b>
<b>Среда 15.05.2024г. ( 1 неделя 1 день п/п)</b>							
Салат "Оранжевый рай"	ТТК №78	100	3,70	11,20	6,40	142,00	24,92
Суп картофельный с бобовыми(горохом)	№139	250	5,60	4,10	17,80	132,00	21,98
Макаронные изделия отварные	№332,516	180	6,60	4,70	40,00	233,00	21,26
Биточек "Особый" с маслом сливочным	ТТК № 90	100	19,00	10,90	11,80	222,00	97,22
Хлеб пшеничный	порционно	5	0,03	3,63	0,04	32,95	7,85
Хлеб ржаной	порционно	30	2,10	0,30	14,70	70,50	4,95
Хлеб пшеничный	порционно	28	2,14	0,28	14,28	68,46	4,80
Компот "Вишенка"(из замороженной вишни)	ТТК №37	200	0,30	0,10	22,00	87,00	28,02
Кондитерское изделие (печенье в индивидуальной упаковке)	порционно	28	1,10	5,10	35,00	124,60	37,00
<b>Итого за прием</b>		<b>921</b>	<b>40,57</b>	<b>40,31</b>	<b>162,02</b>	<b>1112,51</b>	<b>248,00</b>
<b>Четверг 16.05.2024г. (1 неделя 4 день п/п)</b>							
Огурец свежий порционно	ст 70-71	100	0,80	0,10	2,50	14,00	63,00
Суп любительский	№93, сб.р. 2008г	250	5,90	2,60	25,30	149,00	23,23
Птица тушеная в соусе с овощами	№488	200	22,00	27,40	16,90	358,00	100,15
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	4,13
Хлеб ржаной	порционно	23	1,76	0,23	11,73	56,24	3,99
Напиток апельсиновый	№699	200	0,10	0,00	22,90	88,00	13,50
Сок вырабатываемый промышленностью в индивидуальной упаковке	№ 707	200	0,60	0,40	20,00	80,00	40,00
<b>Итого за прием</b>		<b>998</b>	<b>32,91</b>	<b>30,98</b>	<b>111,58</b>	<b>803,99</b>	<b>248,00</b>
<b>Пятница 17.05.2024г. ( 1 неделя 5 день п/п)</b>							
Салат из свежих помидоров	№19	100	0,95	20,14	3,96	198,00	52,17
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	№ 110	260	2,00	5,50	12,30	106,00	30,53
Плов из птицы (бедро)	№492	200	17,40	22,80	34,20	373,00	64,58
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	4,13
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	4,35
Компот из смеси сухофруктов	№639	200	1,00	0,10	27,50	110,00	9,99
Фрукт (мандарин) свежий	порционно	142	1,14	0,28	10,59	53,96	82,25
<b>Итого за приём</b>		<b>952</b>	<b>26,15</b>	<b>49,32</b>	<b>113,55</b>	<b>960,84</b>	<b>248,00</b>

Технолог:

/ В. А. Лебедева/

Согласовано:  
директор МБОУ  
"Лянторская СОШ № 5"



Утверждаю:  
председатель правления  
территориального  
потребительского общества  
для  
ДОКУМЕНТА  
Е.А. Завьялова



**МЕНЮ  
ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ДОТАЦИЯ) (2 вариант)  
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ  
С 13.05.2024г.-17.05.2024г.**

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г.	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы		
<b>Понедельник 13.05.2024г. ( 1 неделя 1 день п/п)</b>							
Каша молочная вязкая манная	табл.№4, №302	300	10,47	4,27	57,86	313,05	31,58
Хлеб пшеничный	порционно	27	1,89	0,27	13,23	63,45	4,07
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	4,00
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,35
<b>Итого за приём</b>		<b>552</b>	<b>14,66</b>	<b>4,89</b>	<b>90,91</b>	<b>464,43</b>	<b>44,00</b>
<b>Вторник 14.05.2024г. ( 1 неделя 2 день п/п)</b>							
Каша молочная вязкая пшеничная	табл.№4, №302	300	11,17	4,77	63,06	341,05	30,61
Хлеб пшеничный	порционно	30	2,10	0,30	14,70	70,50	4,50
Хлеб ржаной	порционно	29	2,22	0,29	17,79	70,91	4,54
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,35
<b>Итого за приём</b>		<b>559</b>	<b>15,88</b>	<b>5,46</b>	<b>102,62</b>	<b>509,26</b>	<b>44,00</b>
<b>Среда 15.05.2024г. ( 1 неделя 3 день п/п)</b>							
Каша молочная вязкая из геркулеса	табл.№4, №302	300	12,57	8,17	57,06	353,05	31,96
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	3,75
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	3,94
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,35
<b>Итого за приём</b>		<b>550</b>	<b>16,62</b>	<b>8,77</b>	<b>89,13</b>	<b>499,73</b>	<b>44,00</b>
<b>Четверг 16.05.2024г. (1 неделя 4 день п/п)</b>							
Каша молочная вязкая кукурузная	табл.№4, №302	300	9,37	4,67	72,36	372,05	32,16
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	3,49
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	4,00
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,35
<b>Итого за приём</b>		<b>550</b>	<b>13,42</b>	<b>5,27</b>	<b>104,43</b>	<b>518,73</b>	<b>44,00</b>
<b>Пятница 17.05.2024г. ( 1 неделя 5 день п/п)</b>							
Каша молочная вязкая пшённая	табл.№4, №302	300	12,07	6,27	60,46	348,05	31,36
Хлеб пшеничный	порционно	29	2,03	0,29	14,21	68,15	4,29
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	4,00
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,35
<b>Итого за приём</b>		<b>554</b>	<b>16,40</b>	<b>6,91</b>	<b>94,49</b>	<b>504,13</b>	<b>44,00</b>

Технолог:

/ В. А. Лебедева/