

Согласовано:  
 Директор МБОУ  
 "Лянторская СОШ № 5"



Утверждаю:  
 председатель правления  
 территориального  
 потребительского общества



**МЕНЮ  
 ЗАВТРАК 1 СМЕНА  
 (ДЛЯ ДЕТЕЙ НУЖДАЮЩИХСЯ В ЛЕЧЕБНОМ ПИТАНИИ-АЛЛЕРГИЯ НА КУРИНЫЙ БЕЛОК)  
 С 7-11 ЛЕТ  
 С 20.05.2024г.-24.05.2024г.**

| Наименование блюда   | Сборник рецептур 2004г. | Выход, г   | Пищевые вещества |              |               | ЭЦ,ккал       | Цена          |
|--|-------------------------|------------|------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
|  |                         |            | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы,г    |               |               |
| <b>Понедельник 20.05.2024г. (2 неделя 1 день)</b>                          |                         |            |                  |              |               |               |               |
| Каша молочная вязкая пшеничная с маслом сливочным                          | табл.№4, №302           | 155        | 6,44             | 7,17         | 33,31         | 216,00        |               |
| Сыр (порциями)   | №97                     | 15         | 3,30             | 4,00         | 0,00          | 49,00         |               |
| Масло (порциями)   | №96                     | 10         | 0,06             | 7,26         | 0,08          | 65,89         |               |
| Хлеб пшеничный   | порционно               | 25         | 1,75             | 0,25         | 12,25         | 58,75         |               |
| Хлеб ржаной  | порционно               | 25         | 1,91             | 0,25         | 12,75         | 61,13         |               |
| Чай с сахаром  | № 685                   | 200        | 0,39             | 0,10         | 7,07          | 26,80         |               |
| Фрукт (яблоко) свежий  | порционно               | 161        | 1,29             | 0,31         | 12,11         | 61,18         |               |
| <b>Итого за прием</b>  |                         | <b>591</b> | <b>15,14</b>     | <b>19,34</b> | <b>77,57</b>  | <b>538,75</b> | <b>166,00</b> |
| <b>Вторник 21.05.2024г. (2 неделя 2 день п/п)</b>                          |                         |            |                  |              |               |               |               |
| Гречка рассыпчатая с маслом сливочным                                      | табл.№4, №297           | 180        | 10,20            | 7,10         | 44,30         | 286,00        |               |
| Фрикаделька из мяса говядины, тушёные в соусе                              | №471                    | 100        | 10,00            | 9,70         | 5,50          | 150,00        |               |
| Сыр (порциями)   | №97                     | 15         | 3,30             | 4,00         | 0,00          | 49,00         |               |
| Масло (порциями)   | №96                     | 10         | 0,06             | 7,26         | 0,08          | 65,89         |               |
| Хлеб пшеничный   | порционно               | 30         | 2,10             | 0,30         | 14,70         | 70,50         |               |
| Батон "На здоровье" (пшенично-ржаной)                                      | порционно               | 25         | 2,00             | 0,88         | 19,63         | 65,75         |               |
| Чай с сахаром  | № 685                   | 200        | 0,39             | 0,10         | 7,07          | 26,80         |               |
| <b>Итого за прием</b>  |                         | <b>560</b> | <b>28,05</b>     | <b>29,34</b> | <b>91,28</b>  | <b>713,94</b> | <b>166,00</b> |
| <b>Среда 22.05.2024г. (2 неделя 3 день п/п)</b>                            |                         |            |                  |              |               |               |               |
| Огурец свежий порционно  | ст 70-71                | 60         | 0,47             | 0,06         | 1,50          | 8,40          |               |
| Плов из птицы(бедро)   | №492                    | 200        | 17,40            | 22,80        | 34,20         | 373,00        |               |
| Хлеб пшеничный   | порционно               | 29         | 2,03             | 0,29         | 14,21         | 68,15         |               |
| Хлеб ржаной  | порционно               | 25         | 1,91             | 0,25         | 12,75         | 61,13         |               |
| Чай с сахаром  | № 685                   | 200        | 0,39             | 0,10         | 7,07          | 26,80         |               |
| Имунеле с витаминами D3, B6 + лактобактерии                                | порционно               | 100        | 2,50             | 2,50         | 11,50         | 79,00         |               |
| <b>Итого за прием</b>  |                         | <b>614</b> | <b>24,70</b>     | <b>26,00</b> | <b>81,23</b>  | <b>616,48</b> | <b>166,00</b> |
| <b>Четверг 23.05.2024г. (2 неделя 4 день п/п)</b>                          |                         |            |                  |              |               |               |               |
| Пюре картофельное  | №520                    | 180        | 4,10             | 5,50         | 26,90         | 176,00        |               |
| Курица запечёная (кылья)   | ТТК № 50                | 100        | 25,48            | 25,84        | 0,00          | 333,20        |               |
| Сыр (порциями)   | №97                     | 15         | 3,30             | 4,00         | 0,00          | 49,00         |               |
| Хлеб пшеничный   | порционно               | 29         | 2,03             | 0,29         | 14,21         | 68,15         |               |
| Хлеб ржаной  | порционно               | 25         | 1,91             | 0,25         | 12,75         | 61,13         |               |
| Чай с лимоном, с сахаром   | №684,686                | 200        | 0,24             | 0,05         | 13,85         | 27,60         |               |
| <b>Итого за прием</b>  |                         | <b>549</b> | <b>37,06</b>     | <b>35,93</b> | <b>67,71</b>  | <b>715,08</b> | <b>166,00</b> |
| <b>Пятница 24.05.2024г. (2 неделя 5 день п/п)</b>                          |                         |            |                  |              |               |               |               |
| Макаронные изделия отварные  | №332,516                | 180        | 6,60             | 4,70         | 40,00         | 233,00        |               |
| Гуляш из курицы (филе)   | ТТК № 51                | 100        | 26,90            | 3,80         | 2,00          | 150,00        |               |
| Хлеб пшеничный   | порционно               | 21         | 1,47             | 0,21         | 10,29         | 49,35         |               |
| Хлеб ржаной  | порционно               | 20         | 1,53             | 0,20         | 10,20         | 48,90         |               |
| Чай с сахаром  | № 685                   | 200        | 0,39             | 0,10         | 7,07          | 26,80         |               |
| Нектар фруктовый, вырабатываемый промышленностью в индивидуальной упаковке | № 707                   | 200        | 0,60             | 0,40         | 32,60         | 140,00        |               |
| <b>Итого за прием</b>  |                         | <b>721</b> | <b>37,49</b>     | <b>9,41</b>  | <b>102,16</b> | <b>648,05</b> | <b>166,00</b> |