

Согласовано:

директор МБОУ
"Лянторская СОШ № 5"



Л. Г. Емелева

Утверждаю:

председатель правления
территориального
потребительского общества



Для
И. А. Завьялова

**МЕНЮ
ЗАВТРАК 1 СМЕНА**

(ДЛЯ ДЕТЕЙ НУЖДАЮЩИХСЯ В ЛЕЧЕБНОМ ПИТАНИИ-АЛЛЕРГИЯ НА КУРИНЫЙ БЕЛОК)

С 7-11 ЛЕТ

С 13.05.2024г.-17.05.2024г.

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы,г		
Понедельник 13.05.2024г. (1 неделя 1 день п/п)							
Каша молочная вязкая манная с маслом сливочным	табл.№4, №302	205	7,00	6,40	25,40	157,00	
Сыр (порциями)	№97	15	3,30	4,00	0,00	49,00	
Масло (порциями)	№96	10	0,06	7,26	0,08	65,89	
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	
Фрукт (мандарин) свежий	порционно	156	1,25	0,30	11,73	59,28	
Итого за прием		636	15,66	18,56	69,28	477,85	166,00
Вторник 14.05.2024г. (1 неделя 2 день п/п)							
Каша молочная вязкая пшеничная с маслом сливочным	табл.№4, №302	250	9,20	7,50	53,30	318,00	
Сыр (порциями)	№97	15	3,30	4,00	0,00	49,00	
Масло (порциями)	№96	10	0,06	7,26	0,08	65,89	
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	
Фрукт (яблоко) свежий	порционно	161	1,29	0,31	12,11	61,18	
Итого за прием		686	17,90	19,67	97,56	640,75	166,00
Среда 15.05.2024г. (1 неделя 3 день п/п)							
Вареники отварные с овощным (картофель), с маслом сливочным	№725	210	10,47	15,69	30,00	465,00	
Батон нарезной	порционно	38	2,66	0,38	18,61	89,30	
Батон "На здоровье" (пшенично-ржаной)	порционно	30	2,40	1,05	15,30	78,90	
Какао "Панда" (витаминизированный)	№ 693	200	0,81	0,41	10,53	49,00	
витамины В1, В6, РР, С							
Сок вырабатываемый промышленностью в индивидуальной упаковке	№ 707	200	0,60	0,40	20,00	80,00	
Итого за прием		678	16,94	17,93	94,44	762,20	166,00
Четверг 16.05.2024г. (1 неделя 4 день п/п)							
Рис припущенный с маслом сливочным	№512	180	4,20	5,70	35,00	239,00	
Рыба (горбуша) тушеная в томате с овощами	№374	100	13,00	9,31	4,42	144,20	
Хлеб пшеничный	порционно	30	2,10	0,30	14,70	70,50	
Хлеб ржаной	порционно	29	2,22	0,29	14,79	70,91	
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	
Кондитерское изделие (сушки)	порционно	40	4,28	0,48	28,48	136,00	
Фрукт (яблоко) свежий	порционно	161	1,29	0,31	12,11	61,18	
Итого за прием		740	27,48	16,49	116,57	748,59	166,00
Пятница 17.05.2024г. (1 неделя 5 день п/п)							
Макаронные изделия отварные	№332, 516	180	6,60	4,70	40,00	233,00	
Котлета или биточек мясной с соусом томатным	№454, 587	100	7,80	6,40	6,90	117,00	
Масло (порциями)	№96	10	0,06	7,26	0,08	65,89	
Хлеб пшеничный	порционно	30	2,10	0,30	14,70	70,50	
Хлеб ржаной	порционно	26	1,99	0,26	13,26	63,57	
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	
Имунеле с витаминами D3, B6 + лактобактерии	порционно	100	2,50	2,50	11,50	79,00	
Итого за прием		646	21,44	21,52	93,51	655,76	166,00