

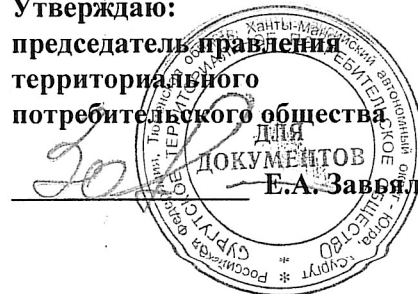
Согласовано:

директор МБОУ
"Лянторская СОШ № 5"

Утверждаю:

председатель управления
территориального
потребительского обществаДЛЯ
ДОКУМЕНТОВ
Е.А. Завялова

Л.Г. Емелева



МЕНЮ

ОБЕД (с родительской доплатой 192,0 руб; 148,0 руб + 44 дотация) (2 вариант)

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

С 13.05.2024г.-17.05.2024г.

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	ЭЦ,ккал	Цена
			всего	всего	г.		
Понедельник 13.05.2024г. (1 неделя 3 день п/п)							
Салат из свежих помидоров и огурцов(без лука)	№20	100	0,80	19,70	3,10	193,00	57,69
Суп-лапша домашняя	№ 148	250	2,70	2,60	18,90	111,00	15,62
Гречка рассыпчатая с маслом сливочным	табл№4,№297	180	10,20	7,10	44,30	286,00	27,59
Фрикаделька из мяса говядины, тушёные в соусе	№471	100	10,00	9,70	5,50	150,00	72,90
Хлеб пшеничный	порционно	24	1,68	0,24	11,76	56,40	3,93
Хлеб ржаной	порционно	20	1,53	0,20	10,20	48,90	3,48
Компот из смеси сухофруктов	№639	200	1,00	0,10	27,50	110,00	9,99
Кондитерское изделие (сушки)	порционно	40	4,28	0,48	28,48	136,00	10,80
Итого за прием		914	32,19	40,12	149,74	1091,30	202,00
Вторник 14.05.2024г. (1 неделя 2 день п/п)							
Огурец солёный порционно	порционно	100	0,80	0,10	1,70	12,00	58,80
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	№ 124	260	2,00	5,10	8,70	90,00	29,46
Пюре картофельное	№520	180	4,10	5,50	26,90	176,00	40,39
Голубцы с мясом и рисом (ленивые)	№485	100	6,26	6,21	4,85	168,00	52,96
Хлеб пшеничный	порционно	24	1,68	0,24	11,76	56,40	3,92
Хлеб ржаной	порционно	20	1,53	0,20	10,20	48,90	3,48
Напиток яблочный	№701	200	0,08	0,08	8,94	41,50	12,99
Итого за прием		884	16,45	17,43	73,05	592,80	202,00
Среда 15.05.2024г. (1 неделя 1 день п/п)							
Салат"Оранжевый рай"	ТТК №78	100	3,70	11,20	6,40	142,00	24,92
Суп картофельный с бобовыми(горохом)	№ 139	250	5,60	4,10	17,80	132,00	21,98
Макаронные изделия отварные	№332,516	180	6,60	4,70	40,00	233,00	21,26
Биточек "Особый"	ТТК № 90	100	19,00	10,90	11,80	222,00	97,22
Хлеб пшеничный	порционно	33	2,31	0,33	16,17	77,55	5,41
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,30	73,35	5,22
Компот из смеси сухофруктов	№639	200	1,00	0,10	27,50	110,00	9,99
Кондитерское изделие (печенье)	порционно	50	3,76	9,50	72,16	230,00	16,00
Итого за прием		943	44,27	41,13	207,13	1219,90	202,00
Четверг 16.05.2024г. (1 неделя 4 день п/п)							
Винегрет овощной (с маслом растительным)	№71	100	1,20	10,00	7,10	124,00	28,58
Суп любительский	№93, сб.р. 2008г.	250	5,90	2,60	25,30	149,00	23,23
Птица тушеная в соусе с овощами	№488	200	22,00	27,40	16,90	358,00	100,15
Хлеб пшеничный	порционно	30	2,10	0,30	14,70	70,50	4,95
Хлеб ржаной	порционно	29	2,22	0,29	14,79	70,91	5,10
Компот из смеси сухофруктов	№639	200	1,00	0,10	27,50	110,00	9,99
Кондитерское изделие	порционно	30	1,71	9,18	10,00	19,60	30,00
Итого за прием		839	36,13	49,87	116,29	902,01	202,00
Пятница 17.05.2024г. (1 неделя 5 день п/п)							
Салат из свежих помидоров	№19	100	0,95	20,14	3,96	198,00	52,17
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	№ 110	260	2,00	5,50	12,30	106,00	30,53
Плов из птицы (бедро)	№492	200	17,40	22,80	34,20	373,00	64,58
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	4,13
Хлеб ржаной	порционно	21	1,61	0,21	10,71	51,35	3,60
Компот из смеси сухофруктов	№639	200	1,00	0,10	27,50	110,00	9,99
Кондитерское изделие (печенье в индивидуальной)	порционно	28	1,10	5,10	35,00	124,60	37,00
Итого за прием		834	25,81	54,10	135,92	1021,70	202,00

Технолог:

/ В. А. Лебедева/

Согласовано:
директор МБОУ
"Лытдорская СОШ № 5"



Утверждаю:
председатель правления
территориального
потребительского общества



МЕНЮ

**ОБЕД (с родительской платой) (2 вариант)
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ
С 13.05.2024г.-17.05.2024г.**

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	ЭЦ,ккал	Цена
			всего	всего	г.		
Понедельник 13.05.2024г. (1 неделя 3 день п/п)							
Салат из свежих помидоров и огурцов(без лука)	№20	60	0,50	11,80	1,80	116,00	34,61
Суп-лапша домашняя	№ 148	250	2,70	2,60	18,90	111,00	15,62
Гречка рассыпчатая с маслом сливочным	табл.№4,№297	150	8,48	5,88	36,94	238,00	23,00
Фрикаделька из мяса говядины, тушёные в соусе	№471	100	10,00	9,70	5,50	150,00	72,90
Хлеб пшеничный	порционно	30	2,10	0,30	14,70	70,50	4,95
Хлеб ржаной	порционно	28	2,14	0,28	14,28	68,46	4,93
Компот из смеси сухофруктов	№639	200	1,00	0,10	27,50	110,00	9,99
Итого за прием		818	26,92	30,66	119,62	863,96	166,00
Вторник 14.05.2024г. (1 неделя 2 день п/п)							
Огурец солёный порционно	порционно	60	0,47	0,06	1,00	7,00	35,28
Щи из свежей капусты с картофелем	№ 124	250	2,03	5,13	8,65	89,57	24,56
Пюре картофельное	№520	150	3,80	4,60	25,63	162,00	33,66
Голубцы с мясом и рисом (ленивые)	№485	100	6,26	6,21	4,85	168,00	52,96
Хлеб пшеничный	порционно	30	2,10	0,30	14,70	70,50	4,95
Хлеб ржаной	порционно	26	1,99	0,26	13,26	63,57	4,60
Компот из смеси сухофруктов	№639	200	1,00	0,10	27,50	110,00	9,99
Итого за прием		816	17,65	16,66	95,59	670,64	166,00
Среда 15.05.2024г. (1 неделя 1 день п/п)							
Салат"Оранжевый рай"	ТТК №78	60	2,22	6,72	3,84	85,20	14,95
Суп картофельный с бобовыми(горохом)	№139	250	5,60	4,10	17,80	132,00	21,98
Макаронные изделия отварные	№332,516	180	6,60	4,70	40,00	233,00	21,26
Биточек "Особый"	ТТК № 90	90	17,10	9,81	10,62	199,80	86,83
Хлеб пшеничный	порционно	35	2,45	0,35	17,15	82,25	5,77
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,30	73,35	5,22
Компот из смеси сухофруктов	№639	200	1,00	0,10	27,50	110,00	9,99
Итого за прием		845	37,27	26,08	132,21	915,60	166,00
Четверг 16.05.2024г. (1 неделя 4 день п/п)							
Винегрет овощной (с маслом растительным)	№71	60	1,50	6,00	5,40	81,00	17,27
Суп любительский	№93, сб.р. 2008г.	250	5,90	2,60	25,30	149,00	23,23
Птица тушеная в соусе с овощами	№488	200	22,00	27,40	16,90	358,00	100,15
Хлеб пшеничный	порционно	40	2,80	0,40	19,58	94,00	6,63
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,30	73,35	5,22
Напиток апельсиновый	№699	200	0,10	0,00	22,90	88,00	13,50
Итого за прием		780	34,60	36,70	105,38	843,35	166,00
Пятница 17.05.2024г. (1 неделя 5 день п/п)							
Салат из свежих помидоров	№19	60	0,60	11,80	2,30	119,00	31,30
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	№ 110	260	2,00	5,50	12,30	106,00	30,53
Плов из птицы (бедро)	№492	200	17,40	22,80	34,20	373,00	64,58
Хлеб пшеничный	порционно	40	2,80	0,40	19,58	94,00	6,64
Хлеб ржаной	порционно	40	3,06	0,40	20,40	97,80	6,96
Компот из смеси сухофруктов	№639	200	1,00	0,10	27,50	110,00	9,99
Кондитерское изделие (печенье)	порционно	50	3,76	9,50	72,16	230,00	16,00
Итого за прием		850	30,62	50,50	188,44	1129,80	166,00

Технолог:

/ В. А. Лебедева/

Согласовано:
директор МБОУ
"Ляваторская СОШ № 5"



Утверждаю:
председатель правления
территориального
потребительского общества



МЕНЮ

**ЗАВТРАК 1 СМЕНА (с родительской доплатой 116,0 руб + 44,0 руб дотация)
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ
С 13.05.2024г.-17.05.2024г.**

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г.	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы,г		
Понедельник 13.05.2024г. (1 неделя 1 день п/п)							
Огурец солёный порционно	порционно	10	0,08	0,01	0,17	1,20	6,11
Пельмени с мясом отварные из п/ф с маслом слив	№718	205	21,20	20,70	40,90	450,70	127,75
Сыр (порциями)	№97	15	3,30	4,00	0,00	49,00	16,97
Батон нарезной	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	6,33
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	4,35
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,49
Итого за приём		480	28,63	25,31	73,14	647,58	166,00
Вторник 14.05.2024г. (1 неделя 2 день п/п)							
Макаронные изделия отварные	№332,516	180	6,60	4,70	40,00	233,00	21,26
Биточек "Особый"	ТТК № 90	100	19,00	10,90	11,80	222,00	97,22
Блинчики со сгущенным молоком п/ф	ТК №27	50	3,60	6,00	17,25	144,00	35,00
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	4,13
Хлеб ржаной	порционно	22	1,68	0,22	11,22	53,79	3,90
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,49
Итого за приём		577	33,02	22,17	99,59	738,34	166,00
Среда 15.05.2024г. (1 неделя 3 день п/п)							
Вареники отварные с овощным (картофель), с маслом сливочным	№725	210	10,47	15,69	30,00	465,00	75,38
Хлеб пшеничный	порционно	20	1,40	0,20	9,80	47,00	3,30
Батон "На здоровье" (пшенично-ржаной)	порционно	23	1,84	0,81	18,06	6049,00	8,45
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,49
Ватрушка с творогом	№299, сб.р. 2011г	60	8,60	5,00	24,10	177,00	34,38
Сок вырабатываемый промышленностью в индивидуальной упаковке	№ 707	200	0,60	0,40	20,00	80,00	40,00
Итого за приём		713	23,30	22,20	109,03	6844,80	166,00
Четверг 16.05.2024г. (1 неделя 4 день п/п)							
Помидор свежий порционно	стр 70-71	20	0,22	0,04	0,74	5,00	12,80
Рис припущенный с маслом сливочным	№512	180	4,20	5,70	35,00	239,00	24,52
Наггетсы куриные	ТТК № 52	100	15,69	7,91	9,11	158,89	91,68
Хлеб пшеничный	порционно	33	2,31	0,33	16,17	77,55	5,47
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,30	73,35	5,22
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,49
Булочка Домашняя	№282, сб.р. 2001г	60	4,40	7,10	34,00	218,00	21,82
Итого за приём		623	29,51	21,48	117,39	798,59	166,00
Пятница 17.05.2024г. (1 неделя 5 день п/п)							
Макаронные изделия отварные (спагетти)	№332,516	180	6,60	4,70	40,00	233,00	26,30
Колбасные изделия отварные (сосиска)	№99	80	10,63	11,33	0,14	144,95	111,36
Масло (порциями)	№96	10	0,06	7,26	0,08	65,89	15,70
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	4,13
Хлеб ржаной	порционно	23	1,76	0,23	11,73	56,24	4,02
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,49
Итого за приём		518	21,19	23,87	71,27	585,63	166,00

Технолог:

/ В. А. Лебедева/